

کد : CT-09-14 تاریخ ابلاغ: 1404/11/15 تاریخ بازنگری: 1405/11/15	کارت آموزش پس از ترخیص بیمار <u>تب و تشنج در کودکان</u>	 دانشگاه علوم پزشکی سمنان بیمارستان ولایت دامغان واحد آموزش سلامت
	1- مصرف آب به مقدار کافی، میوه و سبزیجات تازه 2- کمبود ویتامین ب6 موجب تشنج می شود و یا تشنج ها را بدتر می کند. این ویتامین ها در غذاهایی مانند نان ها و بیسکویت های سبوس دار ، جوانه گندم، محصولات گوشتی خصوصا مرغ و ماهی و جگر، میوه ها و سبزیجات مثل موز، هویج، گل کلم، نخود فرنگی، آب پرتقال، گوجه فرنگی ، سیب و نیز در مغز ها به وفور یافت می شود	تغذیه
	1- داروهای متنوعی بسته به ماهیت تشنج برای افراد تجویز می شود. این داروها به اشکال مختلف قرص، کپسول، شربت و دوزهای تزریقی در دسترس هستند. معمولا پزشک، شروع دارودرمانی را با مقدار کمی از دارو شروع می کند و در صورت نتیجه بخشی، دوز مصرفی را بالا می برد و این روند تا زمان کنترل و درمان کامل بیماری ادامه خواهد داشت 2- به خاطر داشته باشید که مصرف این داروها به صورت مستقیم بر اعصاب تأثیر گذار هستند؛ پس به هیچ وجه زمان و دوز مصرفی دارو دادن به فرزند خود را فراموش نکنید. علاوه بر آن در صورت مشاهده علائم بهبودی به هیچ وجه ناگهانی مصرف داروی تجویزی را متوقف نکنید .	دارو
	1- اگر کودک شما بیمار است در درجه اول حتما دمای بدن او را هر چند وقت یکبار به طور مرتب چک کنید 2- وقتی یک کودک یک بار دچار تشنج می شود، شانس اینکه دوباره تشنج به او دست دهد 30 درصد است 3- هنگامی که کودک شما تب دارد سعی کنید محیطی خنک برای کودک خود فراهم نمایید 4- با دستمال خیس سعی کنید تب کودک را پایین بیاورید 5- در صورت داشتن تب ، تا می توانید مایعات به کودک خود دهید 6- پاشویه کردن کودک بسیار مفید می باشد جهت انجام مشاوره و مراقبت های پرستاری میتوان با واحد مراقبت در منزل منادیان سلامت (09127314611) تماس حاصل فرمایید .	مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل (فعالیت ها، محدودیتهای و روشهای پیشگیرانه)
	برای پیگیری جواب آزمایشات پس از تماس و اطمینان از آماده شدن جواب آزمایش به بخش بستری مراجعه نمایید	اطلاع رسانی و اعلام نتایج تست های پاراکلینیک بیمار
	در صورت داشتن علائم زیر حتما به بیمارستان مراجعه نمایید: ✓ تب ، ترشحات چرکی از بینی ، گوش، چشم در اولین نوبت مراجعه به پزشک در درمانگاه یا مطب جواب آزمایش ، خلاصه پرونده و کارت ترخیص را همراه داشته باشید	پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک
شماره تماس بیمارستان: 02335225120/ 28 واحد آموزش سلامت: 2073 آدرس سایت بیمارستان: velayathos.semums.ac.ir جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد، وارد سایت آموزش به بیمار ، بیمارستان ولایت شوید 		